

HISTORIQUE DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Centre d'Évaluation et de Traitement
de la Douleur.

Dr F Tiberghien- Chatelain

C.H.U BESANCON

2009

Plan

- Introduction
- Sociétés primitives
- Antiquité gréco-romaine :
800 ans Av JC - 400 ans après JC
- Moyen âge : années 400 - 1492
- Renaissance : XVI ème siècle
- Âge classique : XVII ème siècle
- Siècle des lumières : XVIII ème siècle
- Siècle des grandes découvertes : XIX ème siècle
- XX ème

Introduction

- Tout au long de l'histoire de l'humanité , chaque société humaine a cherché ses solutions pour soulager ou améliorer le sort des souffrants.
- Mais l'histoire de la prise en charge de la douleur n'est pas celle d'un progrès continu,
- elle est marquée par des ruptures, des avancées, des dénis , liés aux différentes représentations culturelles philosophiques et religieuses

Sociétés primitives

La Douleur

- Démon qui pénètre dans le corps,
- Mauvais esprit à l'intérieur de l'individu
- Fluide magique

- Valeur initiatique

Antiquité gréco-romaine

- Homère (800 ans Av JC)
- Hippocrate (460- 377 Av JC)

« Divine est l'œuvre de soulager la souffrance »

La douleur: processus dont l'évolution permet au médecin de faire un diagnostic et un pronostic de la maladie

Douleur émotion car vient du coeur

- Hérophile (300 Av JC)

Antiquité gréco-romaine

- Galien : (II ème siècle) :
- Œuvre colossale traduite pendant plusieurs siècles
- Classification des douleurs
- Centralisation de la douleur dans le cerveau, siège de toutes les sensations
- Douleur = sensation

Moyen âge

Années 400-1492

L'Occident est dominé par l'influence du christianisme.

Religion du salut et de la guérison

Peu de place aux soins du corps

Médecine et religion rentrent en concurrence

« châtement de dieu, signe d'une élection particulière qui appelle sa récompense dans l'eau delà »

Moyen âge

- Valorisation chrétienne de la douleur « Apprendre à supporter sa douleur comme un don de dieu et un sacrifice qui rapproche le fidèle du christ »
- Moyen de rédemption pour s'affranchir de ses péchés
- Décroissance de l'utilisation de l'opium à partir du Xème siècle dans la médecine occidentale

Moyen âge

- La science arabo persique est très riche avec ses centres culturels à Bagdad, Alexandrie, Antiope en Iran
- Avicenne (980-1037) médecin et philosophe persan : prince des médecins
- Etude des textes Hippocrate, Platon, Aristote
- Rôle de la douleur dans le diagnostic et le pronostic des maladies
- Ces écrits ont permis le réveil de la médecine occidentale

Moyen âge

- On ne sait pas comment les gens se soignaient pendant le moyen âge mais ils devaient sûrement chercher des moyens pour soulager la souffrance, la maladie et la douleur.
- Dans certains textes on retrouve des interrogations sur le rôle de la douleur de l'enfant et une limite à l'indifférence lorsque la douleur conduit au suicide.

Renaissance XVIème siècle

- Renouveau culturel venu de l'Italie du nord
- Période que l'on va appeler humaniste parce que l'on va se préoccuper d'abord de l'homme et non plus de dieu.
- Le XVIème siècle est marqué par de nombreux malheurs : guerres de religion, les massacres de la Saint Barthélemy (1572) les épidémies de peste, la disette mais aussi par la découverte du nouveau monde 1492 par C. Colomb.

AMBROISE PARE

1509-1590

Ambroise Paré (1509-1590)

« chirurgien en robe longue » de 4 rois de France
d'Henri II à Henry III,

Père de la chirurgie moderne avec l'utilisation de la
ligature et de la compression pour limiter la
douleur lors de la chirurgie. Intérêt pour les
douleurs de membre fantôme

Ambroise Paré transforme le statut de chirurgien
barbier non reconnu en pratique noble, bien que
celle-ci soit réalisée encore sans anesthésie !!

AMBROISE PARE

1509-1590

« Chacun blêmit au seul mot de douleur, le cœur du médecin sait ce que la raison ignore »

Renaissance

- Paracelse (1493-1543)

Ether

Sirop de Laudanum (extrait d'opium dans l'alcool)

Age classique XVII ème siècle

- Descartes (1596 -1650)
- Observation des douleurs de membre fantôme
- « La douleur fait arriver à la conscience la vie intérieure du corps qui autrement resterait cachée au malade et au médecin » .

- Sydenham : préconise une utilisation large de l'opium dans de multiples indications

Siècle des lumières XVIIIème

- Ce siècle a été appelé ainsi car c'est au cours de ce siècle que l'on a pensé qu'il fallait éclairer les couches profondes de la population, unique condition pour fonder une meilleure société.

Siècle des lumières XVIIIème

- La douleur est considérée comme un signal d'alarme qui nous donne le sentiment de notre existence et nous avertit des dangers que court notre corps
- Utilité de la douleur pour établir un diagnostic, pour mieux accoucher, pour mieux guérir après une chirurgie
- « La douleur de la gangrène invite au sacrifice de la partie pour conserver le tout »

Siècle des lumières XVIIIème

La douleur est néfaste ne serait-ce que par l'attention portée à l'âme à cette douleur qui l'empêche d'accomplir correctement les autres fonctions

- Tout devoir de médecin est de soulager son malade
- Utilisation large de l'opium

XIX^{ème} siècle

Siècle des grandes découvertes

- 1806 Sertuener : Découverte de la morphine
- 1897 : Hoffmann Aspirine
- Bayer en 1898 synthétise l'héroïne commercialisée comme traitement de la toux « Médicament héroïque »
- 1870: Épidémie de toxicomanie chez les soldats

XIXème siècle

- Larrey : (1766-1842) chirurgien des armées napoléoniennes

Moteur dans la prise en charge de la douleur

Retraite de Russie

« Il forge son expérience sur les champs de bataille au milieu des cris et de la douleur des blessés »

XIX^{ème} siècle

Naissance de l'anesthésie

- Davy : 1799 : Chloroforme, NO₂
- Mesmer : 1810 : hypnose
- Morton 1846 et Jackson : Éther
- 1884 : découverte des propriétés anesthésiques locales de la cocaïne par Freud

XIXème Siècle

- 1828 : Présentation des premières anesthésies faites en Angleterre à l'académie de médecine par Emile Girardin
- Seul Larrey est convaincu
- Velpeau, Malgaigne et Magendie
- 1847 : Velpeau est convaincu et devient un défenseur de l'anesthésie (éther et chloroforme)

XIXème siècle

- Magendie avaient de vives discussions avec Velpeau sur le rôle et l'utilité de l'anesthésie
- Le chirurgien se retrouvait face à lui-même dans une solitude jusque là inconnue aussi angoissante que les cris du patient
- « Il lui semblait contraire à la morale d'opérer un patient ivre mort »

XIX^{ème} siècle

- Pourtant il semble que Dieu fut le premier anesthésiste : « Sommeil d'ADAM pour lui prendre une côte et refermer la chair afin de lui donner une compagne ».
- Magendie signalait des cas où l'administration d'éther provoquait chez des jeunes femmes des rêves érotiques « spectre de la fureur utérine »

XIXème siècle

- La presse non médicale a largement diffusé au grand public l'anesthésie qui s'est alors développée comme une traînée de poudre
- 1844 : première extraction dentaire sous protoxyde d'azote
- 1853 : (7 avril), anesthésie de la reine Victoria au chloroforme pour la naissance de son 4ème enfant
- 1880: un quart des anesthésies sont mortelles
Début de la toxicologie et de la médecine légale

XIXème siècle

- 1885: Halsted (1852 – 1922) : introduction des gants en caoutchouc en salle de chirurgie et avec la découverte de nouveaux anesthésique locaux ,
- il généralise les blocs nerveux

XIXème siècle

1850: Alexandre Wood (1817-1884)
: découverte de la seringue

XIX^{ème} siècle

Entre 1830 et 1860 les importations d'opium sont multipliées par 3 depuis les plateaux de l'Anatolie

- Utilisation thérapeutique et ludique décrite description dans des romans et des poèmes.

XIXème siècle

- Thomas de Quincey écrivait en 1821:
« Un dimanche de pluie à Londres après la prise de Laudanum pour un mal d'estomac, c'est la résurrection de l'esprit intérieur, du tréfonds des abîmes, des extases portatives, le secret du bonheur, les clés du paradis... »
Puis il décrit plus tard les terreurs que lui suggèrent sa noire idole

XIXème siècle

- Syphilis tertiaire : douleur du tabès très bien décrite dans le livre « la doulou » d'Alphonse Daudet :
- « la morphine faisait fureur, coulait comme de l'eau de vichy et les piqûres du poison euphorique étaient aussi nombreuses que celles des moustiques »

XXème siècle

- 1914 : Première guerre mondiale
- **Leriche** (1879 – 1955) (La chambre des officiers)
(André Dussolier le comédien interprète)
Chirurgie de la douleur : Collège de France 1937.

« Mon dessein a été de poser des problèmes, de faire réfléchir, d'initier à la recherche ceux qui aiment à observer et qu'émeut, dans leur esprit et dans leur chair, la fréquentation quotidienne de la douleur humaine. »

XXème siècle

Leriche

« il n'y a qu'une douleur qu'il soit facile de supporter c'est la douleur des autres »

C'est le premier qui va dire que la douleur quand elle dure finit par perdre sa fonction de signal d'alarme : douleur maladie

XXème siècle

- 1905 : interdiction des fumeries d'opium par le congrès américain
- 1916 : réglementation très stricte en France de l'utilisation de l'opium
- Malheureusement le classement des opiacés comme stupéfiant a été responsable de l'oubli pendant de nombreuses années d'un précieux médicament antalgique

XXème siècle

- Il faut attendre 1960 pour voir apparaître en Angleterre une réhabilitation de la morphine.
- Puis en France à la fin des années 1980

J.J. BONICA

1917 - 1994

« Dans sa forme pathologique chronique, la douleur n'a plus du tout de fonction biologique, elle est au contraire une force maléfique, qui impose au malade, à sa famille et à la société, de graves stress émotionnels, physiques, économiques, et sociologiques. »

- 1953 : il enseigne l'approche multidisciplinaire de la douleur (1ère édition de « The management of pain »).
- 1960 : il établit la 1ère clinique multidisciplinaire de la douleur et fait appel à des neurologues, psychiatres, psychologues, kinésithérapeutes, ...

L'histoire n'est probablement pas terminée ...!

- Il existe encore un courant de pensée appelé **Dolorisme** qui pense que la souffrance et la douleur sont nécessaires pour renforcer l'individu et rendre l'homme plus fort et plus compatissant envers les autres.

2008 : prise en charge de la
douleur et sa prévention:
marqueur de la qualité des soins

Histoire de la douleur
Roselyne Rey